

CÉRÉMONIE D'ACTIVATION

de la Cannelle



Pour vivre cette cérémonie, préparer et activer ton onction de Cannelle,

tu auras besoin de :

- Ton shela
- Ton huile essentielle de Cannelle écorce.
- Une huile végétale de base (idéalement l'huile d'olive)
- Un flacon vide ambré de 10ml
- Un bol d'eau vivante

ACTIVATION

Ce qui consacre véritablement une huile n'est pas la structure seule d'un rituel. C'est la qualité de la Présence avec laquelle il est vécu, la beauté et l'Amour qui y sont déposés.

Prends le temps de préparer un espace simple et beau.

D'ouvrir tin Espace Sacré.

Allume une bougie.

Dépose un bol d'eau vivante près de toi.

Accueille le silence.

Prends quelques instants pour respirer profondément et revenir dans votre cœur.

Laisse ta respiration devenir paisible.

Sens que tu prépares en toi-même, une demeure.

Prends ton flacon d'huile de Cannelle.

Ouvre le et entre en contact avec elle.

Prends ensuite ton flacon vide entre tes mains.

Chante :

Ashwā urhəh d'Marya.

Nuhrā d'Hayyē.

Laisse ce chant ouvrir ton cœur. Et amener tout ton être dans sa vibration.

Après quelques répétitions, inspire profondément.

Retiens quelques instants ton souffle.

Puis offre doucement ton souffle et la fréquence du mantra dans le flacon.

Verse ensuite six gouttes de Cannelle.

Ajoute votre huile végétale.

Puisse cette huile devenir, pour vous, le signe visible d'une consécration invisible.

Puisse la Hūba demeurer vivante en votre cœur.

Puisse Hayeh circuler librement dans votre être.

Et puisse chacun de vos pas préparer un chemin pour la Présence.

Referme quelques instants les yeux.

Porte le flacon contre ton cœur.

Chante **Shiviti Adonai ou Shiviti Havayah**

Laisse ta voix devenir prière, offrande.

Puis inspire une nouvelle fois.

Retiens ton souffle.

Et souffle à nouveau dans le flacon avant de le refermer.

Prends quelques instants pour accueillir ce qui est présent.

Active ton flacon entre tes mains.

Tu peux ensuite déposer une goutte sur chacun de tes poignets et recevoir cette première onction dans le silence.



RITUEL ONCTION

le baptême de Yohanan.

L'eau et le feu.

Le féminin et le masculin.

La matrice et l'Esprit.

L'immersion et l'onction.

Prends ton bol d'eau

Depuis le commencement, l'eau reçoit.

Elle accueille.

Elle porte.

Elle enfante.

Elle est la mémoire de toute vie.

Elle est la matrice.

Elle est le ventre de la Mère.

C'est dans les eaux que commence toute vie.

C'est dans les eaux du Jourdain que Yohanan plongeait les femmes et les hommes venus préparer leur cœur.

Ce baptême préparait une naissance.

Une demeure.

Une alliance.

Dépose doucement le bout de tes doigts dans cette eau.

Connecté tout à ses mémoires, à sa sagesse, à sa médecine

Laisse cette eau te rappeler toutes les eaux que ton âme a traversées.

Les eaux de ta naissance.

Les eaux de tes passages.

Les eaux de tes renaissances.

Celles de tes larmes.

Puis viens déposer cette eau sur ton front.

Comme un souvenir.

Puis sur ton cœur.

Comme une bénédiction.

Puis sur ton ventre.

Comme un retour à la matrice.



Prends maintenant ton flacon d'onction.

Dépose une goutte sur chacun de tes poignets.
Respire profondément.

Puis viens très doucement unir cette huile avec l'eau encore présente sur ton front.

**"Que cette lumière éclaire mon regard.
Qu'elle consume les illusions qui voilent ma vision.
Qu'elle m'accorde le discernement de reconnaître la Présence lorsqu'elle se tient déjà au milieu de ma vie.
Qu'elle prépare en moi le chemin de Marya."**

Viens maintenant déposer l'onction sur ton cœur.

**"Que le feu de la Hūba se réveille en moi.
Qu'il consume tout ce qui retient encore l'amour de circuler librement.
Que mon cœur retrouve le courage d'aimer, de servir et de répondre à l'appel de mon âme.
Qu'il devienne une demeure où le Vivant puisse habiter."**

Puis viens déposer une goutte sur ton ventre.

**"Que Hayeh circule librement en moi.
Que la Vie retrouve son élan.
Que ce qui attend de naître puisse enfin prendre chair.
Que chacun de mes gestes, chacune de mes paroles, chacun de mes choix deviennent une expression vivante de ma mission."**

Ici, l'eau et le feu se rencontrent
Le féminin qui accueille.
Le feu qui met en mouvement.
Le ciel qui embrasse la terre.

Sens cette alliance se déposer dans chacune de tes cellules.
Comme au Jourdain.
Comme au premier matin de la Création.
Comme au premier souffle qui anima les eaux.

Puis ouvre lentement tes bras.
Comme on ouvre les portes d'un sanctuaire.
Comme on ouvre une demeure à la Présence.
Laisse cette alliance rayonner dans chacun de tes corps.
Puis, avec douceur, lisse ton aura.
Comme si vous revêtis aujourd'hui un manteau de Lumière.
scellant cette demeure que tu as préparée tout au long de ton chemin.

Inspire. Retient. Expire

Referme l'Espace Sacré

Puisse cette huile devenir, pour toi, le signe visible d'une consécration invisible.
Puisse la Hūba demeurer vivante en ton cœur.
Puisse Hayeh circuler librement dans ton être.
Et puisse chacun de tes pas préparer un chemin pour la Présence.

SHIVITI ADONAI LENEGDI TAMID

le Shiviti est une pratique de réaligement permanent.

Notre géométrie intérieure est souvent dispersée.

Le corps veut une chose.

Le mental une autre.

Les émotions encore une autre.

L'âme attend patiemment.

Le Shiviti rassemble.

Il remet tout l'être dans une même orientation.

C'est là qu'interviennent Nefsha, Ruḥa et Neshama.

- Nefsha : notre vie incarnée, notre corps, notre personnalité, notre souffle vital.
- Ruḥa : le Souffle vivant, l'espace du cœur, des émotions,
de l'inspiration, de la relation.
- Neshama : la conscience la plus profonde, la part de nous tournée vers le Vivant.

Lorsque ces trois dimensions sont accordées, l'être retrouve sa géométrie originelle.

Le Shiviti est justement cette pratique qui permet ce réaligement.