

PRATIQUES

Et rituels



AVEC LE NARD

LES ARÔMES DE L'ALCHIMISTE

ALLER PLUS LOIN

AVEC LE NARD



RITE DE LA TRANSMUTATION 7 jours de passage et de renaissance

■ Préparation

Crée ton espace sacré.
Allume une bougie.
place ton Onction de Nard.
Si tu as une représentation de la Vierge Noire.
(tu as en fin de livret des images que tu peux imprimer)

Avant de commencer, répète :

Rukha d'Maryam - Rafé ana d'nefsha ve gufta.
Souffle de Marie, guéris l'âme et le corps.

Respire profondément.
Entre dans le silence.

Tu trouveras une prière d'ouverture à la Vierge Noire et une bénédiction de clôture à Marie Madeleine à la suite du livret.

Ainsi que deux méditations une pour le premier jour et une pour le dernier en format audio sur la plate-forme.

Jour 1 – Le Dépouillement

« Je rends à la Terre ce qui n'est plus moi. »

Applique une goutte de Nard sur les pieds.

Ressens le contact avec la Terre.

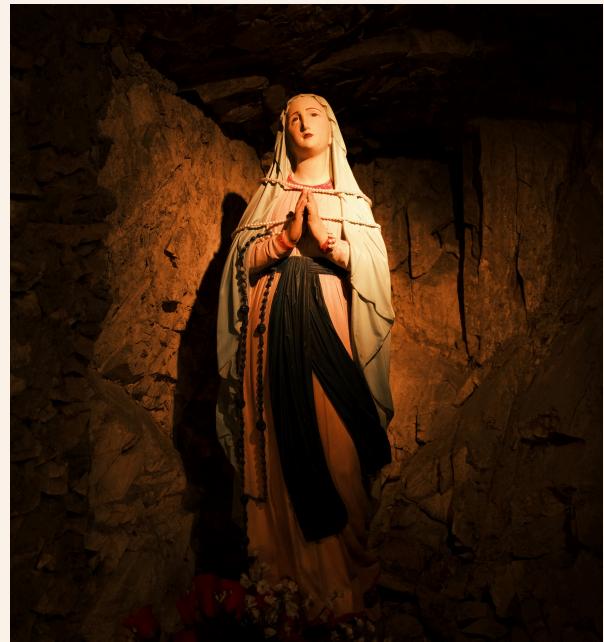
Offre-lui tes peurs, tes attachements, tes vieilles croyances.

« Terre Mère, reçois ce que je ne veux plus porter.

Que mes pas marchent libres vers la lumière. »

Laisse le parfum pénétrer lentement.

C'est le premier pas du retour à toi.



Jour 2 – La Descente

« J'entre dans le ventre du monde. »

Applique une goutte sur le bas-ventre, au niveau de la matrice.

Respire profondément.

Laisse le parfum te conduire à l'intérieur.

Visualise la Black Madonna.

Elle t'attend dans le silence, dans la chaleur, dans le noir fécond.

« Mère Noire, j'entre dans ton ventre.

Je ne crains pas l'obscurité.

Je descends pour renaître. »

Reste quelques instants en silence, les mains sur ton ventre.

Jour 3 – Le Feu intérieur

« J'éveille le serpent d'or. »

Applique le Nard sur la base de la colonne vertébrale.

Sens la chaleur s'éveiller.

C'est ton feu de création, ta kundalini, ton souffle vivant.

« Feu sacré, lève-toi en moi.

Rappelle à ma chair sa mémoire de lumière. »

Tu peux chanter doucement :

Rukha d'Maryam – Rafé ana d'nefsha ve gufa (trois fois).

Jour 4 – Le Cœur du Feu

« Je laisse la lumière rencontrer l'amour. »

Applique une goutte de Nard sur le cœur.

Respire profondément.

Imagine le feu du ventre s'unir à la lumière du cœur.

Deux flammes qui s'enlacent et se reconnaissent.

« Que mon feu devienne amour,

et que mon amour devienne prière. »

Laisse la paix s'installer.

C'est le jour du pardon et de la réconciliation intérieure.

Jour 5 – La Voix du Souffle

« Je parle depuis le centre. »

Applique une goutte de Nard sur la gorge.
Reste silencieuse un moment, puis prononce :

Abwoon d'bashmaya...
(Notre Source qui es dans les Cieux.)



Sens le son vibrer depuis ton ventre jusqu'à ta bouche.
Laisse la parole devenir souffle, et le souffle devenir offrande.

Jour 6 – L'Union intérieure

« Je m'unis à la lumière christique. »

Applique le Nard sur ton front, entre les sourcils.
Ferme les yeux.

Visualise Yeshua devant toi.
Son regard est douceur et feu.
Dans ce regard, ton âme se reconnaît.

« Lumière du Vivant, je t'accueille en moi.
Que ta flamme éclaire mes yeux,
et que je voie à travers ton amour. »

Respire.
C'est la fusion du féminin et du masculin,
du souffle et de la chair.

Jour 7 – La Renaissance – Sortie au Jour

« Je sors du ventre de la Mère. »

Applique une dernière goutte sur le sommet du crâne.
Laisse la lumière descendre comme une pluie dorée.

« Je sors au Jour.
Mon corps est prière.
Ma vie est offrande.
Je suis Myrrophore,
porteuse du feu et du parfum. »

Chante trois fois :
Vaheyi Or – Que la Lumière soit.

Laisse le silence s'installer,
et sens la paix profonde de la transmutation accomplie.

PRIERE D'OUVERTURE

Invocation à la Black Madonna



**Ô Mère Noire,
ventre du monde,
gardienne du Seuil et de la Lumière cachée,**

**me voici devant toi,
nue de certitudes,
offerte à ton mystère.**

**J'entre dans ton ventre
comme dans la caverne du commencement.
Je descends sans peur,
pour rendre ce qui m'alourdit,
ce qui me sépare,
ce qui entrave le feu de ma vie.**

**Accueille mes vieilles peaux,
mes attachements, mes peurs,
mes noms anciens.
Fais-en le terreau de ma renaissance.**

**Je t'offre mon corps,
ma voix,
mon souffle,
et cette goutte de Nard,
huile du passage et de la vérité.**

**Que ton silence m'enseigne,
que ta nuit me purifie,
et que ton feu secret me régénère.**

**Dans ton obscurité féconde,
je dépose la graine de ma lumière.**

Amein

PRIÈRE DE CLÔTURE

(à réciter après le Jour 7)

Bénédiction à Marie Madeleine

**Ô Marie de Magdala,
flamme du Souffle et gardienne du Feu vivant,**

**je t'offre ce chemin traversé.
J'ai marché dans la nuit,
et la lumière s'est levée dans mon cœur.**

**Grâce au parfum du Nard,
j'ai appris à mourir et à renaître,
à aimer ce qui se défait,
à bénir ce qui commence.**

**Je t'offre la femme que je deviens,
celle qui s'incline devant le mystère de la vie,
celle qui sait que la lumière du Christ
ne se trouve pas ailleurs —
mais au cœur même de la chair.**

**Que mes mains deviennent onction,
mes pas, prière,
et ma vie, offrande.**

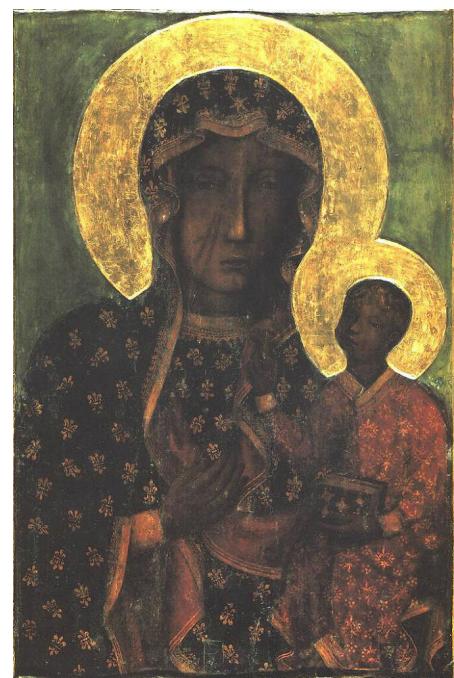
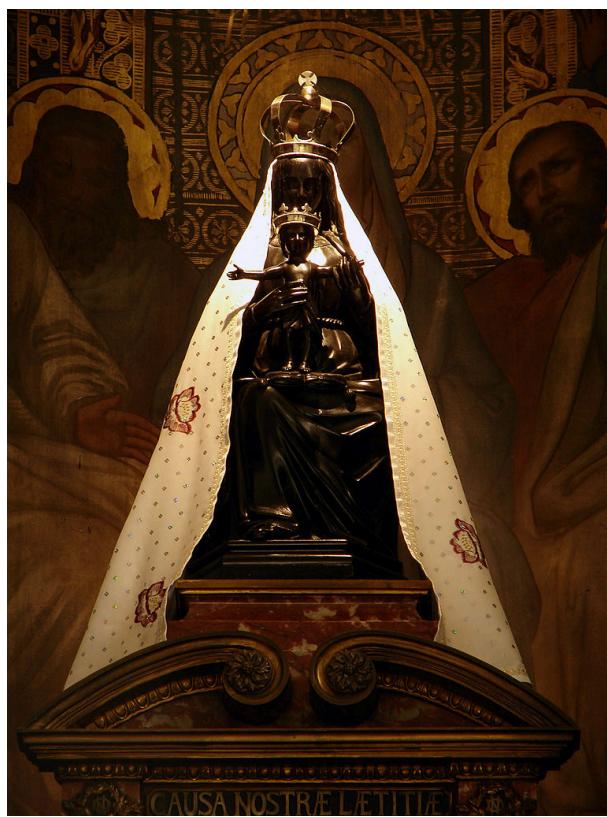
**Que tout ce que je touche
soit sanctifié par l'amour.**

**Je te remercie,
toi, miroir du Vivant,
toi, sœur du feu et du parfum.**

**Que ton souvenir habite ma peau,
et que ton Souffle continue de me guider.**

**Vaheyi Or — Que la Lumière soit.
Shlama yauna — Paix à la Colombe.**







LA VOIE DES MYRROPHORRES
Prêtresses des huiles sacrées

LES ARÔMES DE L'ALCHIMISTE